

## 1. Die SeniorenNachbarschaftsHilfe

Der in 1997 gegründete Verein ist ein Zusammenschluss von Personen aller Generationen, die gegenseitig praktische Hilfe geben und Hilfe nehmen. Der Verein ist in Hofheim mit allen Stadtteilen und in der Gemeinde Kriftel tätig. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind alle mitversichert. Daher sind Hilfeleistungen nur unter Mitgliedern des Vereins möglich. Neben der gegenseitigen Hilfe in Notsituationen bietet der Verein: einen Mahlzeitservice (Essen auf Rädern), Veranstaltungen zu Bildung, Sport, Kultur und Freizeit für Senioren an, kooperiert mit der EVIM Service GmbH (Schlockerstiftung) aus Hattersheim und der Senioren-Beratungsstelle der Stadt Hofheim. Damit jeder dem Verein beitreten kann, hat man einen geringen Jahresbeitrag angesetzt. Die SeniorenNachbarschaftsHilfe bietet ab Mai 2013 in Kooperation mit dem Magistrat der Kreisstadt Hofheim folgende Kurse für Senioren an:  
-Yoga mit Tiefenentspannung,  
-Yoga „60 Plus“ für Damen und Herren im fortgeschrittenen Alter,  
-PC-Kurse für Senioren, die speziell auf die Bedürfnisse der älteren Generation zugeschnitten sind.

## 2. Hot Seniors (Musikband)

Die Band Hot Seniors ist eine klassische New Orleans Jazz Band, die sich seit Ende der neunziger Jahre aus einigen jazzbegeisterten Senioren gebildet hat. Im Laufe der vergangenen 10-12 Jahre sind mehrere Musiker dazugekommen,

die aus Frankfurt und dem Umland zu regelmäßigen Übungsabenden und Auftritten nach Hofheim kommen. Die Band besteht aus 7 Mitgliedern. Neben Bläsern: Trompete, Klarinette und Saxofon gehören: ein Gitarrist und Banjospieler, ein Bassist, ein Schlagzeuger und eine Dame, die am Klavier spielt.

## 3. Unterstützung von Schülern (Schülercoach)

Das ist eine Gruppe von Menschen, die ihre Berufs- und Lebenserfahrung weitergibt, um Jugendliche auf ihrem Weg von der Schule ins Berufsleben zu begleiten. Die Senioren helfen den Jugendlichen: bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten, Tests, beim Herausarbeiten ihrer Eignungen und Fähigkeiten, beim Finden von Praktikumsplätzen, beim Vorbereiten der Bewerbungsunterlagen, beim Kennenlernen verschiedener Ausbildungsberufe. Die Senioren treffen sich regelmäßig einmal pro Woche mit einer Schülerin bzw. einem Schüler, um ihnen zu helfen Ihre Ziele zu erreichen.

## 4. Theater der Generationen e. V.

Eine Theatergruppe, die in 1990 gegründet wurde. Auf eine Annonce in der Zeitung meldeten sich ein Dutzend theaterbegeisterte Menschen. Der Seniorenbetreuer, der Theater Gruppe Michael Breitenbach holte von der Fachhochschule für Sozialarbeit und Pädagogik Frankfurt /Main vier

Studenten, die im Rahmen eines Kulturprojektes, Senioren als Laienschauspieler anleiten sollten, um dann später ein Theaterstück auf die Beine zu stellen. Es gab viele Bewegungs- und Sprachübungen, Improvisationen, Einzel- und Gruppenübungen. Die Talente jedes Einzelnen mussten zuerst entdeckt und gefördert werden. Die "Hofheimer Senioren - Theater AG" bestand anfangs aus 10 Mitgliedern. Das erste Stück wurde 1993 präsentiert und hieß :  
" Nur eine Wolke". Die Senioren und Studenten standen gemeinsam auf der Bühne. Danach kamen die nächsten Stücke: "Grotesken" nach Anton Tschechow, "Sommernachtstraum", "Die eingebildete Kranke", "Arsen und alte Spitzen", "Der Talisman" und "Der Besuch der alten Dame". 1998 änderte sich der Name auf "Theater der Generationen". Die Gruppe vertrat alle Generationen von jugendlichen Darstellern bis zu den Senioren. Bühnenerfahrungen oder Schauspielunterricht waren keine Voraussetzungen, um in der Gruppe mitmachen zu können. Von Malin Langhans (16 Jahre) bis Hedwig Hesse (78 Jahre) war die Altersspanne sehr breit. Im Jahre 2001 präsentierte das Hofheimer "Theater der Generationen " mit dem neuen Regisseur Uli Wirtz von Mengden das Stück "Die Irre vom Römerberg". Die Stadt Hofheim, die den Theaterverein bis jetzt gesponsert hatte, gab aus Kostengründen nur noch einen kleinen Zuschuss. So wurde 2003 der Verein ein selbstständiger eingetragener Verein. "Theater der Generationen e. V. " unter Vorsitz von Peter Schöbel gegründet. Im selben Jahr wurde das erste Stück "Verhaften Sie die meisten" in der Regie des

erfahrenen Regisseurs Jochen Rühlmann gespielt. Es folgten Aufführungen der Stücke:

"Bin ich hier richtig", "Außer Kontrolle",  
 " Die verzauberten Brüder", "Mandragola",  
 "Die klugen Tiere vom Zauberwald", "Wie man sich Feinde macht", "So ist das ! - Ist es so?". "Wahrheiten", " Ladykillers",  
 "Diebe habens schwer".

Für generationsübergreifendes Engagement wurde das "Theater der Generationen" 2000 mit einer Urkunde des Main-Taunus-Kreises geehrt.

## 5. Turnverein 1860 Hofheim am Taunus

Am 14. April 1860 wurde der Turnverein 1860 Hofheim am Taunus j. P. gegründet und seit der Zeit hat er seinen Sitz in Hofheim am Taunus. Der TV 1860 Hofheim bietet die Möglichkeit der sportlichen Betätigung in

11 Abteilungen für alle Altersgruppen:

1. Badminton, 180 Mitglieder
2. Leichtathletik, 60 Mitglieder
3. Basketball, 280 Mitglieder
4. Tischtennis, 90 Mitglieder
5. Breitensport, 70 Mitglieder: Lauftreff
6. Turnen, 700 Mitglieder
7. Gymnastik, 350 Mitglieder
8. Volleyball, 40 Mitglieder
9. Handball, 285 Mitglieder
10. Wandern, 50 Mitglieder
11. Koronarsport, 350 Mitglieder

Am 08.05.2009 beschloss die Mitgliederversammlung die Beiträge einzuführen in Euro / Jahr :

Familien	168,00 EUR
Aktives Mitglied über 18 Jahre	96,00 EUR
Kinder/Jugendliche 7 bis 18 Jahre	72,00 EUR
Kinder bis 6 Jahre	36,00 EUR
Passives Mitglied	42,00 EUR

Dank vielen Sponsoren kann der Turnverein Hofheim das zahlreiche Angebot an viele Menschen richten.



*Hot Seniors*



*Schülercoach*



*Theater der Generationen e.V.*



*Turnverein 1860 Hofheim*

## **1. Związek Pomocy Sąsiedzkiej dla Seniorów**

W 1997 został założony Związek Pomocy Sąsiedzkiej składający się z osób różnych generacji. Osoby te udzielały sobie nawzajem pomocy w życiu codziennym. Od tamtego czasu Związek rozszerzył swoją aktywność na wszystkie dzielnice Hofheim oraz w sąsiedzkiej gminie Kriftel. Wszyscy wolontariusze Związku są ubezpieczeni. Z korzystania pomocy, mogą liczyć wszyscy członkowie Związku. Oprócz wszechstronnej pomocy w ciężkich sytuacjach życiowych, Związek organizuje Service Posiłkowy ( Posiłki dowozowe), Imprezy Edukacyjne, Sportowe, Kulturowe i organizuje czas wolny dla seniorów. Związek współpracuje z EVIM Service GmbH – Fundacją z Hattersheim i Jednostką Doradztwa dla Seniorów miasta Hofheim. Aby każdy mógł wstąpić do Związku, obniżono składkę członkowską. Od maja 2013 Związek Współpracy Sąsiedzkiej oferuje przy współpracy z Urzędem miasta Hofheim następujące kursy dla seniorów:

- Yoga relaksująca,
- Yoga „60 plus” dla pań i panów w wieku dojrzałym,
- Kursy komputerowe dla seniorów, które są dostosowane i opracowane dla potrzeb osób starszej generacji.

## **2. Hot Seniors (Zespół Muzyczny)**

Zespół Muzyczny Hot Seniors prezentuje klasyczną muzykę jazzową charakterystyczną dla miasta New Orleans. Grupa ta została stworzona w latach 90-tych przez pasjonatów muzyki jazowej. W przeciągu 10-12-tu lat do zespołu dołączyli muzycy-seniorzy z Frankfurtu oraz z pobliskich okolic. Aby wspólnie muzykować członkowie grupy spotykają się regularnie na wieczornych próbach w Hofheim. Zespół składa się z 7 członków. Obok instrumentów dętych blaszanych jak: trąbka, klarnet, saksofon, muzycy grają na gitarze, bandžo, perkusji i pianinie.

## **3. Pomoc uczniom w wieku szkolnym**

Grupa seniorów, która z pomocą swoich doświadczeń zawodowych i życiowych udziela wsparcia i opieki młodzieży szkolnej. Seniorzy pomagają młodym ludziom w wyborze przyszłej drogi zawodowej, asystują przy przygotowaniu się do prac klasowych, sprawdzianów, testów, wspierają rozwój predyspozycji i umiejętności uczniów, pomagają przy znalezieniu miejsc praktyki, biorą udział przy przygotowaniach się do rozmów

kwalifikacyjnych. Seniorzy spotykają się z uczniami raz w tygodniu.

## **4. Teatr Generacji**

W 1990 roku została stworzona Grupa Teatralna. W gazecie lokalnej zostało umieszczone ogłoszenie, na które zgłosiło się tuzin osób zainteresowanych teatrem. Przewodniczący tej grupy sprowadził z Uniwersytetu we Frankfurcie, z wydziału Pedagogiki i Pracy Społecznej czworo studentów, którzy w ramach tego projektu mieli przygotować amatorów do pracy na scenie teatralnej. Przeprowadzono wiele ćwiczeń ruchowych, fonetycznych, improwizacji, ćwiczeń pojedynczych i w grupach. W trakcie tego przedsięwzięcia zostały wyławiane talenty przyszłych „aktorów”. Na początku grupa seniorów składała się z 10 członków. W roku 1993 została przedstawiona pierwsza sztuka teatralna: „Tylko jedna chmura”. W tej sztuce zagrali wspólnie studenci i seniorzy. Potem przygotowano następne spektakle między innymi: „Intrygi” Antoniego Czechowa, „Sen Nocny Letniej”, „Chory z urojenia”, „Arszenik i stare koronki”, „Wizyta starszej pani”. W 1998 roku grupa zmieniła nazwę na „Teatr Generacji” tzn. wykonawcy byli to ludzie młodzi i seniorzy, którzy wspólnie grali na jednej scenie. Aktorzy reprezentowali skalę wieku od 16-tu do 78-u lat. W 2001 roku nowy reżyser Uli Wirtz

wystawił na scenie sztukę " Szalony z Römerberg". Teatr Generacji był dotowany przez Urząd Miasta Hofheim, jednak z upływem czasu, dofinansowanie zostało znacznie ograniczone. Z tego powodu w 2003 roku Teatr został zarejestrowany jako samodzielna jednostka gospodarcza zarabiająca na siebie. Przewodniczącym teatru został Peter Schöbel. W tym samym roku wystawiono nową sztukę teatralną z pomocą doświadczonego reżysera Jochena Rühlmanna.

Teatr Generacji wystawił między innymi następujące sztuki teatralne: Poza kontrolą, Zaczarowani bracia, Zwierzęta z czarodziejskiego lasu, Jak się robi wrogów, Tak to jest! Czy tak to jest?, Prawdy, Złodzieje mają ciężko. Za współpracę i zaangażowanie ludzi różnych generacji „Teatr” otrzymał w 2000 roku dyplom specjalny województwa Main-Taunus-Kreis.

## 5. Związek Sportowy 1860 Hofheim

Związek Sportowy został założony 14 kwietnia 1860 i od tego czasu ma swoją siedzibę w Hofheim am Taunus. Związek ten ma w swoim programie mnóstwo sportowych ofert w 11-stu dyscyplinach sportowych dla wszystkich grup wiekowych:

1. Badminton 180 członków
2. Lekka Atletyka 60 członków
3. Koszykówka członków 280 członków

4. Tenis stołowy 90 członków
5. Biegi 70 członków
6. Gimnastyka ogólna, 700 członków
7. Gimnastyka specj. 350 członków
8. Siatkówka 40 członków
9. Piłka ręczna 285 członków
10. Wędrówki piesze 50 członków
11. Gimnastyka korekcyjna 350 członków

08.05.2009 Związek podjął decyzję wprowadzenia opłat rocznych dla wszystkich członków:

Rodzina	168,00 EUR
Osoba powyżej 18 lat	96,00 EUR
Dzieci/Młodzież od 7 do 18 lat	72,00 EUR
Dzieci do 6 lat	36,00 EUR
Uczestnik doraźny	42,00 EUR

Te różnorodne oferty sportowe zawdzięcza Związek licznym sponsorom, którzy wspomagają finansowo tę działalność uprawiania aktywnego sportu.



*Hot Seniors*



*Schülercoach*



Theater der Generationen e.V.



*Turnverein 1860 Hofheim*